

年主題	ともに	月主題	祈りの中で…おもしろそう 祈りあう…気持ちいい
聖書	主は羊飼。わたしには何も欠けることがない。 (詩編23編1節)		
月の ねがい 3歳児 (すみれ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>暑い夏を過ごし、それぞれの場で守られたことを感謝し、礼拝、祈り、賛美の時をともにする</li> <li>夏の経験やこれまでの遊びからイメージが重なり、友だちとともに遊ぶ楽しさを感じる</li> <li>空や太陽、風など季節の変化に気づき、戸外でからだを動かすことを心地よく感じる</li> </ul>		
月の ねがい 4・5歳児 (ひつじ ・ほし)	<ul style="list-style-type: none"> <li>礼拝に皆で集い、ともにまもることを喜ぶ</li> <li>友だちと仲間(群れ)になって過ごすことや、イメージやルールを作り出し一緒に遊ぶことを嬉しいと思う</li> <li>自分の好きな遊びの始まりから終わりまでの過程をくりかえし楽しみ、その都度「これでよし」と心身ともにみちたりる</li> </ul>		

## (ママやパパたちへ) 9月の育ちのころ…脱スマホのために大切にしたいこと

8月の育ちのころで、「脱スマホ・脱タブレット」として、「メディアの長時間の接触がもたらす影響」について触れました。それは『脳の発達の観点から好ましくない』からです。ぜひ、もう一度読み直してくださいね。

次は、『脱スマホ・脱タブレット』はわかったけど、じゃあ何をしたらいいの?』についてです。

人間の育ちの過程で、0～5歳の時期は、最も脳が育つ時期です。5歳で脳の80%以上が育つと言われます。乳幼児期って、本当に大切なんです!

その「脳の育ち」で一番効果的なこととして、文教大学教育学部特別支援教育専修の成田奈緒子教授は、「普通の生活を繰り返すこと」と「親子でたくさん遊ぶこと」が、脳の育ちの重要なカギと指摘しています。

「普通の生活を繰り返す」とは、まず「寝ること・起きること・食べること」が規則正しく繰り返されることです。

乳幼児の生活のリズムは、朝は6時に目覚め、夜は8時に寝るのが理想です。

太陽のリズムに合わせた「昼行性」が、その後の「折れない心」「自ら学ぶ力」につながるのです。

お仕事頑張っているママやパパたちです。「わかっているけど…」があるのは承知です。

でも、今の起きる時間を15分～30分早めることからでもやってみませんか?

だって、「早起きが子どもの脳をすこやかに育てる」のです。

そして、5歳までの生活習慣は、それ以降の生活習慣の基盤となるのです。

また、「親子でたくさん遊ぶ」は、「楽しく遊んでいるときには、子どもの五感フル活動、脳への刺激がいっぱい」につながるものです。

身体を楽しく動かして、思う存分に声をあげて楽しむとき、脳の最も重要な部分の前頭葉が刺激されて発達します。

その前頭葉の発達が、後に「集中力」や「工夫する力」のもととなります。

生まれてから、子どもは、「見て、聞いて、触って、においをかいで、ときには舐めて」刺激を脳に送ります。

また、大好きなママやパパと触れ合って、じゃれついて、遊ぶことで、脳はぐんぐん育っているのです。

だから、無理に遊びを教えようとか遊ばせようとかなんてしなくてもよろしい。

身体をぴったりくっつけて、じゃれ合って、笑ったり、思う存分身体を動かせばよいのです。

ね、「普通の生活を繰り返すこと」と「親子でたくさん遊ぶこと」で、脱スマホ・脱タブレットを試みましょう。

ぜひやってみてくださいね。そして、最後の一言です。

それは、「普通の生活を繰り返すこと」と「親子でたくさん遊ぶこと」は、『タダ』です! [園長 飯塚拓也]

9月の予定				16	火		[給食]
1	月	第2保育期始業礼拝・午前保育	午前保育	17	水	音楽の日	[お弁当]
2	火		[給食]	18	木	おじいさんおばあさんの スマイルが集まる日	[給食]
3	水	音楽の日	[お弁当]	19	金	ベルマークボランティア	[給食]
4	木		[給食]	20	土		
5	金		[給食]	21	日	休園日	
6	土			22	月	礼拝・絵本の日	[給食]
7	日	休園日		23	火	休園日 秋分の日	
8	月	礼拝・絵本の日	[給食]	24	水		午前保育
9	火		[給食]	25	木	第2回こころキラキラセミナー	[給食]
10	水	音楽の日	[お弁当]	26	金		[給食]
11	木	9月誕生日礼拝	[給食]	27	土	10時～第1回入園説明会	
12	金		[給食]	28	日	休園日	
13	土			29	月	礼拝・絵本の日	[給食]
14	日	休園日		30	火		[給食]
15	月	休園日 敬老の日					

<10月の主な行事です>

- 1日(水)いも掘り
- 3日(金)10月誕生日礼拝
- 15日(水)午前保育日(カーニバル準備です)
- 18日(土)午前10時～第2回入園説明会Ⅱ
- 20日(月)創立95年記念日(休園日)
- 22日(水)カーニバル
- \* 予備日24日(金)